

Verein Perspektive

Der Verein Perspektive unterstützt und fördert Personen in der beruflichen und sozialen Integration im Raum Schaffhausen. Dies erfolgt ergänzend zur Regelstruktur oder sofern kein passendes Angebot vorhanden ist. Wir begleiten, beraten und unterstützen Personen auf dem Weg zur und während ihrer Ausbildung / Weiterbildung (Sek II- oder Tertiärstufe), sowie bei der stabilen Einfeldung in den Arbeitsmarkt. Durch unsere mehrjährige Berufserfahrung sind uns Qualitätsstandards sehr wichtig. Deshalb behandeln wir akute Problemlagen multiperspektivisch durch das Mehraugen-Prinzip.

VEREIN. PERSPEKTIVE

Kontakt:

Verein Perspektive

Freier Platz 6

8200 Schaffhausen

078 210 55 13

info@verein-perspektive.ch

www.verein-perspektive.ch

Lerntherapie / - coaching

Modul *Lerntherapie / - coaching*

Zielgruppe

Menschen in einer Ausbildung (Vorlehre / EBA / EFZ), Weiterbildung oder Umschulung

Modulinhalt

Im Zentrum steht immer der Mensch mit seiner Persönlichkeit, mit seinem Denken, Fühlen und Handeln.

Die Persönlichkeit und das Lernen sind eng miteinander verbunden und beeinflussen sich gegenseitig.

Die Lerntherapie beruht aus Erkenntnissen der Psychologie, Psychotherapie, Heilpädagogik und aus der Gehirnforschung. Im Gegensatz zur Nachhilfe steht nicht nur das «Lernen von Inhalten» im Fokus, sondern auch die Fragen:

- Warum unterliegt die lernende Person Lernschwierigkeiten?
- Wie reagiert sie innerlich und äusserlich auf Schwierigkeiten?
- Wie geht sie mit ihren Lernschwierigkeiten um?

In der Lerntherapie wird Hilfe zur Selbsthilfe gegeben. Das Selbstvertrauen aber auch das eigene Lernen wird dauerhaft gestärkt und führt so zu einer Veränderung der Situation.

Hier wird Raum und Zeit gegeben, um in einer stressfreien Umgebung das Lernen positiv zu erleben.

Detaillierte Modulinhalte:

- Eingehen auf den Menschen und seine individuelle Art
- Ursachensuche des Problems
- Persönlichkeitsentwicklung
- Den Weg zu finden der für den Klienten am besten passt
- Stärken erkennen und nutzen
- Neue Wege aufzeigen
- Muster, welche blockieren aufheben und durch neue, hilfreiche Strategien ersetzen
- Arbeitsweisen anpassen

Ziel

Das Ziel ist es Entspannung bei den Lernenden, ihrem Umfeld und auch in der Schule zu erlangen. Der Lernende wird begleitet seine Lernschwierigkeiten selbst zu erkennen und die Ursachen wahrzunehmen und fördert die eigenen Stärken und bewirkt dadurch eine dauerhafte Lebenshilfe.

Kosten

CHF 1'200.-

Dauer

10 Stunden